

Zielgruppe

Das psychologische Beratungsangebot richtet sich in enger Zusammenarbeit mit der Schulsozialarbeit an:

- ▶ alle **Schülerinnen** und **Schüler**,
- ▶ an **Lehrerinnen** und **Lehrer** und an
- ▶ **alle** am BBZ Schleswig **Beschäftigten**.

Wir bieten eine vertrauensvolle Zusammenarbeit bei der gemeinsamen Suche nach neuen Wegen und Lösungen.

Psychologische Unterstützung

... bei persönlicher Entwicklung

- ▶ Potentiale finden und entwickeln, Ziele erreichen.

... bei persönlichen Krisen

- ▶ Seelische Belastung reflektieren und Lösungen suchen.

... Suche nach Unterstützungsangeboten

- ▶ Hilfestellung bei der Suche nach therapeutischer Unterstützung und weiterführender Beratung.

Individuelle Beratung und Coaching

Besondere persönliche Herausforderungen reflektieren und Begleitung auf der Suche nach individuellen Wegen und Lösungen.

Resilienzcoaching

Gemeinsame Arbeit an der psychischen Widerstandskraft. Individuelles Coaching zur Aktivierung von persönlichen Stärken.

Konfliktcoaching

Emotionen und Differenzen klären und zielführend bearbeiten. Förderung der Konfliktfähigkeit. Arbeit in Zweiertams oder Gruppen.

Teamentwicklung

Nachhaltigen Teamgeist entwickeln und Zusammenarbeit stärken.

Weiterbildung für Lehrkräfte

Bedarfsgerechte Weiterbildungen und Inspiration zur Steigerung der eigenen Professionalität und beruflichen Zufriedenheit.

Intervision / Fallberatung

Begleiteter kollegialer Austausch. Unterstützung der Reflexion der eigenen schulischen Tätigkeit.

Lerncoaching

Individuelle Wege zum Lernen finden. Einzelcoaching oder Arbeit mit Teams.

Alle Bildungsangebote am BBZ Schleswig:

▶ Berufliches Gymnasium

Ernährung
Technik
Wirtschaft
Gesundheit
Erziehungswissenschaft

▶ Fachschulen

Sozialpädagogik
Heilerziehungspflege
Wirtschaftsinformatik

▶ Fachoberschule

Technik
Wirtschaft

▶ Berufsschule

Handwerk
Hauswirtschaft
Gartenbau & Landwirtschaft
Wirtschaft & Verwaltung

▶ Berufsfachschule

Technik
Wirtschaft
Gesundheit & Ernährung
Sozialwesen
Sozialpädagogik
Kaufm. Assistenten

▶ Berufsvorbereitung

Ausbildungsvorbereitung SH
Berufsvorbereitende Maßnahmen

▶ Berufliche Weiterbildung

Qualifikation für eine
sichere berufliche Zukunft

Wir gestalten Schule und ermöglichen Qualifikationen für eine sich ständig verändernde Berufswelt.

SW W NW N NO O SO

Regionales

**BERUFSBILDUNGSZENTRUM
SCHLESWIG**

des Kreises Schleswig-Flensburg
Rechtsfähige Anstalt des
öffentlichen Rechts



Weitere Info:

Armin Dobat

+49 4621 9660-230

fb bbzsl

www.bbzsl.de

armin.dobat@schule.landsh.de

Flensburger Straße 19 b
24837 Schleswig

+49 4621 9660-0

+49 4621 9660-901

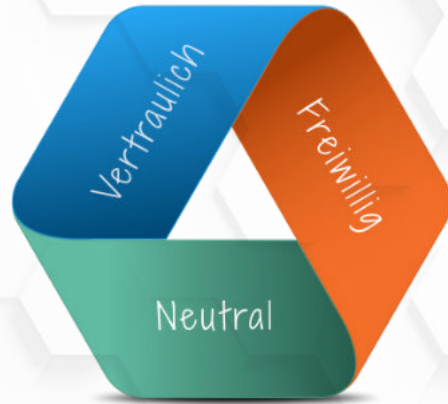
Bürozeiten:

Mo. – Fr. 7:30 – 13:00 Uhr

Mo. | Di. | Do. 14:00 – 15:30 Uhr

Psychologische Beratung und Coaching

Unser Prinzip



Schulsozialarbeit

Olaf Fuhrmann
📍 0.07

☎ +49 4621 9660-361
✉ 1fuh@bbzsl.de

Maike Ovens
📍 N0.02

☎ +49 4621 9660-374
✉ 1ovm@bbzsl.de



Psychologische Beratung

Dr. Armin Dobat

☎ +49 4621 9660-230
✉ armin.dobat@schule.landsh.de

Jederzeit erreichbar

- ▶ Telefonseelsorge ☎ +49 800 111 0 111
- ▶ Helios Klinik Schleswig ☎ +49 4621 830
- ▶ Im Notfall ☎ 110 oder 112

Terminvergabe von psychotherapeutischen Sprechstunden

- ▶ Kassenärztliche Vereinigung SH ☎ 116117

Hilfe in der Region

- ▶ Krisendienst des Kreises (nachts und am Wochenende) ☎ +49 4621 988404
- ▶ Beratungsstelle Diakonisches Werk ☎ +49 4621 381122
- ▶ Psychosozialer Notdienst ☎ +49 4621 81057

Internethilfe

- ▶ Chat- und E-Mailberatung www.telefonseelsorge.de
- ▶ Chat- und E-Mailberatung bis 21 Jahre www.bke.de
- ▶ Chatberatung bis 25 Jahre www.krisenchat.de
- ▶ Anlaufstellen in der Region www.hast-du-stress.de
- ▶ Thema Depression www.frnd.de

Selbsthilfegruppen

- ▶ Finde die passende Gruppe www.selbsthilfe-sh.info

Aktuelle Informationen
und Perspektiven unter

www.bbzsl.de



Berufsbildungszentrum Schleswig
**Psychologische Beratung
und Coaching**

Standorte
Schleswig und Kappeln

