



Sport und Aktionstag - Einzelaktionen

Mannschaftsaktionen am Ende der Liste

Abstrakte Kunst - Malen mit Dispersionsfarben | 08:00 - 12:00 Uhr

Wir gestalten mit Abtönfarben, unterschiedlichen Werkzeugen und Hilfsmitteln kleine abstrakte Kunstwerke sowie Passepartouts in unterschiedlichen Größen.

Treffpunkt: F2.04

Anmeldungen: 2 / 20

Kosten: 3 Euro

Ansprechpartner: Ute Mikkelsen (mik@bbzsl.de)

Bau eines Tablett | 08:00 - 12:00 Uhr

Wir bauen ein Tablett. Das selbst produzierte Stück kann mit nach Hause genommen werden.

Treffpunkt: Tischlerwerkstatt im Keller Haus M

Anmeldungen: 0 / 10

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Peter Grazek (1grz@bbzsl.de)

Bauerngolf | 08:00 - 12:00 Uhr

Eure Gummistiefel dienen als Wurfgeräte! Der Gummistiefel wird auf verschiedene Weise mit der Hand geworfen und es müssen verschiedene Ziele nacheinander getroffen und auch kleine Hindernisse überwunden werden. Gespielt wird alle halbe Stunde in Gruppen.

Treffpunkt: Rasenfläche neben Haus R

Anmeldungen: 0 / 999

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Uta Steffen, Ulla Grünert-Schleuß (Ste@bbzsl.de)

Beanie-Mützen aus Jersey nähen | 08:00 - 12:00 Uhr

Wir nähen gemeinsam ein Mütze; jede Teilnehmerin bzw. jeder Teilnehmer bringt dazu eigenen Stoff mit: 2 Stücke dehnbare Baumwolljersey-Stoff, jeweils 32 x 70cm.

Treffpunkt: B1.08

Anmeldungen: 0 / 10

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Caren Struve, Mariam Wendt (wdt@bbzsl.de)

Besuch des Schlosses Gottorf | 09:00 - 12:00 Uhr

Führungen durch das Schloss Gottorf

Treffpunkt: Treffpunkt: Kopfende Gebäude E

Anmeldungen: 0 / 50

Kosten: 5 - 7 Euro

Ansprechpartner: Michael Strehmel, Claudia Rohwer (str@bbzsl.de)

Boule-Spielen im Schlosspark | 10:00 - 12:00 Uhr

Wir laufen zum Schloss und spielen das Meisterteam des BBZ aus! Mitzubringen sind die Boule-Kugeln, Picknickdecken, Kaffee und Kuchen...

Treffpunkt: Treffpunkt: vor Büro I1.01

Anmeldungen: 0 / 16

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Bernhard Schäfer (Sbe@bbzsl.de)

Dänemark-Austausch 2019 - vorbereitendes Treffen | 10:00 - 11:00 Uhr

Als Vorbereitung für den Dänemark-Austausch im Schuljahr 2018/19 möchten wir uns kurz mit den angemeldeten Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmern des 12. Jahrgangs (BG) treffen, um uns besser kennenzulernen und den Austausch zu planen.

Treffpunkt: G1.02

Anmeldungen: 0 / 30

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: K. Klinzing, J. Krabbe (kli@bbzsl.de, KrJ@bbzsl.de)

Der goldene Tischtennis Cup des BBZ I | 08:00 - 10:00 Uhr

Der goldene BBZ-Tischtenniscup wird in je einer Vor- und Hauptrunde ausgespielt. Wer in lächerlichem Outfit kommt, bekommt pro Spiel einen Punkt Vorsprung!!! Bitte eigene TT-Schläger mitbringen!

Treffpunkt: G0.04, G0.05, G0.07, G0.11

Anmeldungen: 0 / 32

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Tilmann Käsler (KaT@bbzsl.de)

Der goldene Tischtennis Cup des BBZ II | 10:00 - 12:00 Uhr

Der goldene BBZ-Tischtennis Cup wird in je einer Vor- und Hauptrunde ausgespielt. Wer in lächerlichem Outfit kommt, bekommt pro Spiel einen Punkt Vorsprung!!! Bitte eigene TT-Schläger mitbringen!

Treffpunkt: G0.04, G0.05, G0.07, G0.11

Anmeldungen: 0 / 32

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Tilmann Käsler (KaTt@bbzsl.de)

Der große Landwirtschaftspreis I | 08:00 - 09:00 Uhr

Nach den Spielregel des TV-Spiels "Der Große Preis" werden Fragen in unterschiedlichen Kategorien und verschiedenen Schwierigkeitsgraden der Land- und Ernährungswirtschaft angeboten. Ziel ist spielerisch das Allgemeinwissen" über Landwirtschaft und Ernährung zu erweitern. Ein Spiel wird etwa 45 Minuten dauern.

Treffpunkt: F0.05

Anmeldungen: 0 / 18

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Martin Hagemann (hag@bbzsl.de)

Der große Landwirtschaftspreis II | 09:00 - 10:00 Uhr

Nach den Spielregel des TV-Spiels "Der Große Preis" werden Fragen in unterschiedlichen Kategorien und verschiedenen Schwierigkeitsgraden der Land- und Ernährungswirtschaft angeboten. Ziel ist spielerisch das Allgemeinwissen" über Landwirtschaft und Ernährung zu erweitern. Ein Spiel wird etwa 45 Minuten dauern.

Treffpunkt: F0.05

Anmeldungen: 0 / 18

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Martin Hagemann (hag@bbzsl.de)

Der große Landwirtschaftspreis III | 10:00 - 11:00 Uhr

Nach den Spielregel des TV-Spiels "Der Große Preis" werden Fragen in unterschiedlichen Kategorien und verschiedenen Schwierigkeitsgraden der Land- und Ernährungswirtschaft angeboten. Ziel ist spielerisch das Allgemeinwissen" über Landwirtschaft und Ernährung zu erweitern. Ein Spiel wird etwa 45 Minuten dauern.

Treffpunkt: F0.05

Anmeldungen: 0 / 18

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Martin Hagemann (hag@bbzsl.de)

Der große Landwirtschaftspreis IV | 10:30 - 12:00 Uhr

Nach den Spielregel des TV-Spiels "Der Große Preis" werden Fragen in unterschiedlichen Kategorien und verschiedenen Schwierigkeitsgraden der Land- und Ernährungswirtschaft angeboten. Ziel ist spielerisch das Allgemeinwissen über Landwirtschaft und Ernährung zu erweitern. Ein Spiel wird etwa 45 Minuten dauern.

Treffpunkt: F0.05

Anmeldungen: 0 / 18

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Martin Hagemann (hag@bbzsl.de)

Einführung in Golf I | 09:00 - 10:00 Uhr

Lernen Sie den Golfsport in entspannter Atmosphäre kennen! In diesem 60-minütigen Golfkurs stellt ein erfahrener Trainer des Golfverbands Schleswig-Holstein e.V. in Zusammenarbeit mit einem unserer Schüler - Linus Neumann (19w3), selbst Bundesliga Spieler - die Sportart Golf vor. Einfach Schläge werden auch geübt. Bitte nehmen Sie bei schlechtem Wetter Regenkleidung mit!

Treffpunkt: links neben Haus M

Anmeldungen: 0 / 10

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Julie Hoff, Linus Neumann (19w3) (HoJ@bbzsl.de)

Einführung in Golf II | 10:00 - 11:00 Uhr

Lernen Sie den Golfsport in entspannter Atmosphäre kennen! In diesem 60-minütigen Golfkurs stellt ein erfahrener Trainer des Golfverbands Schleswig-Holstein e.V. in Zusammenarbeit mit einem unserer Schüler - Linus Neumann (19w3), selbst Bundesliga Spieler - die Sportart Golf vor. Einfach Schläge werden auch geübt. Bitte nehmen Sie bei schlechtem Wetter Regenkleidung mit!

Treffpunkt: links neben Haus M

Anmeldungen: 0 / 10

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Julie Hoff, Linus Neumann (19w3) (HoJ@bbzsl.de)

Einführung in Golf III | 10:30 - 12:00 Uhr

In diesem 60-minütigen Golfkurs stellt ein erfahrener Trainer des Golfverbands Schleswig-Holstein e.V. in Zusammenarbeit mit einem unserer Schüler - Linus Neumann (19w3), selbst Bundesliga Spieler - die Sportart Golf vor. Einfach Schläge werden auch geübt. Bitte nehmen Sie bei schlechtem Wetter Regenkleidung mit!

Treffpunkt: links neben Haus M

Anmeldungen: 0 / 10

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Julie Hoff, Linus Neumann (19w3) (HoJ@bbzsl.de)

| Einführung in Standardtänze und Disco Fox | 08:00 - 12:00 Uhr

Hier kannst du das Tanzen für jeden Anlass lernen: Grundschrirte der Standard-Tänze (Walzer, Rumba, Cha Cha Cha usw.) und Disco Fox (mehrere Figuren)

Treffpunkt: B3.07

Anmeldungen: 0 / 30

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Elene Litschen, Sarah Buchberger (LiE@bbzsl.de, BuS@bbzsl.de)

| Erlebnispädagogische Spiele I | 08:00 - 10:00 Uhr

Erlebnispädagogik ist ein Fachgebiet der Pädagogik. Sie befasst sich mit Gruppenerfahrungen in der Natur, um die Persönlichkeit und soziale Kompetenzen zu entwickeln.

Mit unseren erlebnispädagogischen Übungen sollt ihr vorrangig als Gruppe Spaß haben, ihr werdet Aufgaben erhalten, die ihr ohne die Mithilfe anderer Personen nicht lösen könnt. Ihr werdet neue Erfahrungen im Umgang mit anderen/ eventuell auch fremden Mitschülerinnen und Mitschülern sammeln und wahrscheinlich viel lachen!

Treffpunkt: G1.08

Anmeldungen: 0 / 16

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Eike Burgenlehner, Melanie Schwien (ShM@bbzsl.de;BuE@bbzsl.de)

| Erlebnispädagogische Spiele II | 10:00 - 12:00 Uhr

Erlebnispädagogik ist ein Fachgebiet der Pädagogik. Sie befasst sich mit Gruppenerfahrungen in der Natur, um die Persönlichkeit und soziale Kompetenzen zu entwickeln.

Mit unseren erlebnispädagogischen Übungen sollt ihr vorrangig als Gruppe Spaß haben, ihr werdet Aufgaben erhalten, die ihr ohne die Mithilfe anderer Personen nicht lösen könnt. Ihr werdet neue Erfahrungen im Umgang mit anderen/ eventuell auch fremden Mitschülerinnen und Mitschülern sammeln und wahrscheinlich viel lachen!

Treffpunkt: G1.08

Anmeldungen: 0 / 16

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Eike Burgenlehner, Melanie Schwien (ShM@bbzsl.de;BuE@bbzsl.de)

| Fahrrad-Parcours | 08:00 - 12:00 Uhr

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer absolvieren einen Parcours mit einer Wippe, sei müssen einen Slalom fahren, einen Gegenstand aufheben usw. Es wird die Zeit gemessen und es gibt für Fehler Strafsekunden, so dass am Ende die Sieger bzw. Siegerinnen feststehen. Beachte: Eine Fahrt dauert maximal 5 Minuten.

Treffpunkt: Schulhof Neubau am Leitermann

Anmeldungen: 0 / 999

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Ulf Bartels (BaU@bbzsl.de)

Fahr Simulator: Fahren unter Alkoholeinfluss | 08:00 - 12:00 Uhr

In einem echten Smart kann man simulieren, wie es sich unter Alkoholeinfluss fährt. Die Ergebnisse sind ernüchternd bis erschütternd. Probiert es aus! Teilnahme ist auch ohne Anmeldung jederzeit möglich. Allerdings müssen die Schüler_innen eine Fahrerlaubnis besitzen bzw. dabei sein, den Führerschein zu erwerben.

Treffpunkt: Eingangsbereich K-Gebäude

Anmeldungen: 0 / 999

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Rainer Röper (r.roeper@web.de)

Geometrische Puzzle und Logikspiele - der Intensiv- Workshop | 08:00 - 12:00 Uhr

Die Aktion für Tüftler und geschickte Handwerker Wir wollen klassische Legespiele, wie Tangram, sowie geometrische Puzzle und Logikspiele, wie die Türme von hanoi, das chinesische Ringpuzzle oder den grodischen Knoten, lösen und aus Holz und Kunststoff diese Spiele selbst nachbauen.

Treffpunkt: K0.09

Anmeldungen: 0 / 6

Kosten: 2,00 Euro

Ansprechpartner: Claus Erichsen (ErC@bbzsl.de)

Geometrische Puzzle und Logikspiele - der Schnupperkurs (II) | 10:00 - 12:00 Uhr

Die Aktion für Tüftler und geschickte Handwerker Wir wollen klassische Legespiele, wie Tangram, sowie geometrische Puzzle und Logikspiele, wie die Türme von hanoi, das chinesische Ringpuzzle oder den grodischen Knoten, lösen und aus Holz und Kunststoff diese Spiele selbst nachbauen.

Treffpunkt: K0.09

Anmeldungen: 0 / 6

Kosten: 2,00 Euro

Ansprechpartner: Claus Erichsen (ErC@bbzsl.de)

Geometrische Puzzle und Logikspiele - der Schnupperkurs I | 08:00 - 10:00 Uhr

Die Aktion für Tüftler und geschickte Handwerker Wir wollen klassische Legespiele, wie Tangram, sowie geometrische Puzzle und Logikspiele, wie die Türme von hanoi, das chinesische Ringpuzzle oder den grodischen Knoten, lösen und aus Holz und Kunststoff diese Spiele selbst nachbauen.

Treffpunkt: K0.09

Anmeldungen: 0 / 6

Kosten: 2,00 Euro

Ansprechpartner: Claus Erichsen (ErC@bbzsl.de)

Gesellschaftsspiele | 08:00 - 12:00 Uhr

Sie haben die Möglichkeit, in aller Ruhe ein Spiel zu spielen. SPIELE bitte auch selber mitbringen - aber kein kein Poker!

Treffpunkt: E1.02, E1.04, E1.07

Anmeldungen: 0 / 50

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Carsten Pieper (Pie@bbzsl.de)

Gitarrenworkshop - mit eigenen Gitarren und Vorkenntnissen | 08:00 - 12:00 Uhr

Wir spielen mit den Gitarren Rock und Pop Lieder. Die Lieder sollen durch Gesang begleitet werden. Wir lernen voneinander... Bringt Eure Gitarren und Noten mit! Ich stelle auch Noten und Texte zur Verfügung.

Treffpunkt: H2.01

Anmeldungen: 0 / 10

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Torsten Seidel (set@bbzsl.de)

Hans-Hermann-Henken-Treppenlauf | 08:00 - 12:00 Uhr

Innerhalb von 10 Minuten ist die Hans-Hermann-Henken-Treppe so oft wie möglich, Stufe für Stufe, hoch- und herunterzulaufen. Es gibt den Start als Einzelläufer oder als Staffel. Zu Beginn wird je nach Anzahl der Anmeldungen ein Zeitplan erstellt.

Treffpunkt: Hans-Hermann-Henken-Treppe

Anmeldungen: 0 / 999

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Andreas Berger, Nerijus Grigas-Pluhar (ber@bbzsl.de)

Interkulturelles Handarbeitscafe | 08:00 - 12:00 Uhr

Wir laden zum offenen interkulturellen Handarbeitscafe und Austausch von Handarbeitserfahrungen ein. Jede(r) bringt seine aktuelle Handarbeit mit, man/frau kann zeigen, was frau/man selber macht und schauen, was die anderen machen, viele neue Ideen sammeln und vielleicht auch eine neue Technik lernen. Übrigens: Das Cafe hat von 8.00 bis 12.00 Uhr geöffnet, man/frau muss aber nicht die ganze Zeit da sein.

Treffpunkt: Q0.03

Anmeldungen: 0 / 20

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Anja Jarych, Katrin Keden (jar@bbzsl.de; ked@bbzsl.de)

Jonglieren mit Bällen für Anfänger und Fortgeschrittene I | 09:00 - 10:00 Uhr

Einführung in das Jonglieren mit drei Bällen. Wer hat, möge Jongliermaterial mitbringen.

Treffpunkt: Rasenfläche vor der Sporthalle

Anmeldungen: 0 / 15

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Bernd Heideking (hei@bbzsl.de)

Jonglieren mit Bällen für Anfänger und Fortgeschrittene II | 10:00 - 11:00 Uhr

Einführung in das Jonglieren mit drei Bällen. Wer hat, möge Jongliermaterial mitbringen.

Treffpunkt: Rasenfläche vor der Sporthalle

Anmeldungen: 0 / 15

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Bernd Heideking (hei@bbzsl.de)

Jonglieren mit Bällen für Anfänger und Fortgeschrittene III | 10:30 - 12:00 Uhr

Einführung in das Jonglieren mit drei Bällen. Wer hat, möge Jongliermaterial mitbringen.

Treffpunkt: Rasenfläche vor der Sporthalle

Anmeldungen: 0 / 15

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Bernd Heideking (hei@bbzsl.de)

Knackarsch und Waschbrettbauch | 09:00 - 10:00 Uhr

Fitnessübungen für eine tolle Figur, damit Sommer und Strand noch kommen können!

Treffpunkt: I2.07

Anmeldungen: 0 / 20

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Ulrike Kröger (kro@bbzsl.de)

| Kunst experimentell und individuell | 09:00 - 11:00 Uhr

Wir gestalten mit Öl-Malfarben "Farbklänge" und "Farbräume" abstrakte Bilder in Anlehnung an Mark Rothko. Material: alte Frottee-Handtücher (werden zerschnitten) - Schere - Kittel - Föhn.

Treffpunkt: F2.01

Anmeldungen: 0 / 12

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Christina Fox (fox@bbzsl.de)

| Loop-Schals stricken | 08:30 - 11:00 Uhr

Der nächste Winter kommt bestimmt! Mit Nadeln und Faden wappnen wir uns gegen die nächste Kältewelle. Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Bitte Stricknadeln und Wolle mitbringen.

Treffpunkt: G1.05

Anmeldungen: 0 / 20

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Dörte Wolff (WoD@bbzsl.de)

| Lustiges und Kniffliges - Spiele mit Stift und Pap | 08:30 - 10:00 Uhr

Schon mal eine Leberwurst nur mit Stift und Papier gefüllt? Oder einen schwer verdaulichen Buchstabensalat in bekömmliche Worthäppchen verwandelt? Nein? Dann wird's Zeit, sich daran zu probieren. Alte und neue Spiele mit Stift und Papier, mit Grips und guter Laune warten darauf, entdeckt zu werden! Bitte Stifte mitbringen.

Treffpunkt: F1.01

Anmeldungen: 0 / 15

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Irmhild Schattke, Katja Focke (sat@bbzsl.de, foc@bbzsl.de)

| Lustiges und Kniffliges - Spiele mit Stift und Pap | 10:30 - 12:00 Uhr

Schon mal eine Leberwurst nur mit Stift und Papier gefüllt? Oder einen schwer verdaulichen Buchstabensalat in bekömmliche Worthäppchen verwandelt? Nein? Dann wird's Zeit, sich daran zu probieren. Alte und neue Spiele mit Stift und Papier, mit Grips und guter Laune warten darauf, entdeckt zu werden! Bitte Stifte mitbringen.

Treffpunkt: F1.01

Anmeldungen: 0 / 15

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Irmhild Schattke, Katja Focke (sat@bbzsl.de, foc@bbzsl.de)

Minigolf | 08:00 - 12:00 Uhr

Minigolf spielen auf dem Platz Stampfmühle

Treffpunkt: Treffpunkt: Kopfende Gebäude E

Anmeldungen: 0 / 80

Kosten: 2,50 Euro

Ansprechpartner: U. Rosenberg, A. Detlefsen (ros@bbzsl.de)

Obst und Gemüsesorten kennen lernen II | 10:30 - 11:30 Uhr

Das Mensa-Team wird zusammen mit Schülerinnen und Schülern Obst und Gemüse benennen, mit den Sinnen erfassen und dann zu kleinen, leckeren Gerichten verarbeiten

Treffpunkt: Mensa Neubau

Anmeldungen: 0 / 15

Kosten: 2,00 Euro

Ansprechpartner: Hannes Kirschnick (1KiH@bbzsl.de)

Obst und Gemüsesorten kennen lernen I | 09:00 - 10:00 Uhr

Das Mensa-Team wird zusammen mit Schülerinnen und Schülern Obst und Gemüse benennen, mit den Sinnen erfassen und dann zu kleinen, leckeren Gerichten verarbeiten.

Treffpunkt: Mensa Neubau

Anmeldungen: 0 / 15

Kosten: 2,00 Euro

Ansprechpartner: Hannes Kirschnick (1KiH@bbzsl.de)

Pokemon Go | 08:00 - 11:00 Uhr

Wir gehen durch Schleswig und fangen die wilden Pokemons. Denkt an Powerbanks!

Treffpunkt: Treffpunkt: H0.02

Anmeldungen: 0 / 12

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Lars Tenke (20w1) (larstanke1415@gmail.com)

Radwanderung (44 Km) um die Schlei | 08:00 - 12:00 Uhr

Circa 44 km mit dem Fahrrad am nördlichen Schleiufer bis Missunde, übersetzen mit der Fähre und über Borgwedel und Fahrdorf zurück nach Schleswig. Notwendig sind körperliche Fitness, geeignetes Fahrrad, etwas Proviant / Wasser und wetterangepasste Kleidung. Es ist keine Einzelfahrt, wir fahren in der Gruppe.

Treffpunkt: Treffpunkt: Fahrradständer vor der Mensa Neubau: 7.50 Uhr

Anmeldungen: 0 / 40

Kosten: 1,50 Euro für die Sc

Ansprechpartner: Dirk Lorenzen-Pöschel (Lor@bbzsl.de)

Schach - Spielfreude rund um das königliche Spiel | 08:00 - 12:00 Uhr

Geschichte des Schachspiels Einführung in die Regeln Präsentation der Materialien Feinheiten für Fortgeschrittene Schach als Denksport Turnier(e)selbst spielen Aktuelles/Info : Wo gibt es den nächsten Schachclub ?

Treffpunkt: E0.01, E0.02 , E0.03

Anmeldungen: 0 / 40

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Dirk Maleska (mal@bbzsl.de)

Schmieden | 08:00 - 12:00 Uhr

Grundlagen des Freiformschmiedens; Anfertigung eines Schmiedeteils. Bitte "angemessene" (Werkstatt-) Kleidung und Getränke mitbringen. Es wird schmutzig und warm.....

Treffpunkt: H0.07

Anmeldungen: 0 / 5

Kosten: 2 Euro

Ansprechpartner: Dirk Warncke (war@bbzsl.de)

Schnupperkurs Jiu-Jitsu | 08:00 - 12:00 Uhr

Einführung in die waffenlose Selbstverteidigung der BOS. Schlag- und Blocktechniken, Nah- und Ferndistanzen. Grundhaltungen. Abwehr gegen das Schubsen, Stöße und Tritte. Hals-/Würgeabwehr etc. Wurf- und Hebeltechniken

Treffpunkt: J0.11

Anmeldungen: 0 / 12

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Ulrich Dittmann (dit@bbzsl.de)

Segeln auf der Flensburger Förde | 08:00 - 12:00 Uhr

Ab Flensburg Fahrensodde werden wir die Flensburger Förde erkunden und dabei einen Einblick in den Segelsport gewinnen. Wenn das Wetter mitspielt werden wir uns mit einem Hotdog in Dänemark stärken und danach den Rückweg antreten. Treffpunkt ist; Fahrensodde 16, Flensburg (unter dem blauen Kran der Seglervereinigung Flensburg). Ein Fahrservice aus Schleswig ist für max. sechs Schülerinnen / Schüler möglich. Alle Teilnehmer nehmen bitte via E-Mail Kontakt mit Hauke Nielsen (nie@bbzsl.de) oder mit Stefan Schomaker (sms@bbzsl.de) auf, damit wir euch eventuelle wetterbedingte Änderungen mitteilen können. Bitte je nach Wetter entsprechende Kleidung mitnehmen, Schwimmwesten werden gestellt.

Treffpunkt: Treffpunkt: Fahrensodde 16, Flensburg

Anmeldungen: 0 / 10

Kosten: 5 Euro

Ansprechpartner: Hauke Nielsen, Stefan Schomacker (nie@bbzsl.de, sms@bbzsl.de)

| Shaolin Qui Gong und Chan Meditation I | 08:00 - 09:00 Uhr

Meditations- und Bewegungsübungen, möglichst bewegliche Schuhe und bequeme Kleidung tragen.

Treffpunkt: R0.12

Anmeldungen: 0 / 20

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Jürgen Fredrich (fre@bbzsl.de)

| Shaolin Qui Gong und Chan Meditation II | 09:00 - 10:00 Uhr

Meditations- und Bewegungsübungen, möglichst bewegliche Schuhe und bequeme Kleidung tragen.

Treffpunkt: R0.12

Anmeldungen: 0 / 20

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Jürgen Fredrich (fre@bbzsl.de)

| Shaolin Qui Gong und Chan Meditation III | 10:30 - 12:00 Uhr

Meditations- und Bewegungsübungen, möglichst bewegliche Schuhe und bequeme Kleidung tragen.

Treffpunkt: R0.12

Anmeldungen: 0 / 20

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Jürgen Fredrich (fre@bbzsl.de)

| Skat für Anfänger und Fortgeschrittene | 08:00 - 12:00 Uhr

Wissenswertes über das Skatspiel mit anschließendem kleinem Turnier

Treffpunkt: I1.02

Anmeldungen: 0 / 20

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Bernd Braas (brs@bbzsl.de)

| Strong is the new sexy! | 10:00 - 11:00 Uhr

Frau darf stark sein, Frau darf Muskeln haben und Muskeln sind sexy - mit Liegestütz und Co zum Traumkörper. In dieser stunde gebe ich einen Einblick in ein hochintensives Training, das den gesamten Körper trainiert und fordert. Es wird anstrengend, aber nur so werden wir stark!

Treffpunkt: I2.07

Anmeldungen: 0 / 15

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Ulrike Kröger (kro@bbzsl.de)

| Tennis I | 08:00 - 10:00 Uhr

Wolltest du immer schon einmal Tennis spielen? Bei dieser Aktion gibt es Einführung in den Tennissport auf spielerische Art und Weise auf einem Tennisplatz des Schleswiger TC (Husumer Str. 78, 24837 Schleswig). Bitte in Sportkleidung kommen mit Sportschuhen mit wenig Profil, keine Joggingschuhe.

Treffpunkt: Tennisplatz Schleswiger TC, Husumer Str. 78

Anmeldungen: 0 / 10

Kosten: 2 - 5 Euro

Ansprechpartner: Dr. Franz Menke (MeF@bbzsl.de)

| Tennis II | 10:00 - 12:00 Uhr

Wolltest du immer schon einmal Tennis spielen? Bei dieser Aktion gibt es Einführung in den Tennissport auf spielerische Art und Weise auf einem Tennisplatz des Schleswiger TC (Husumer Str. 78, 24837 Schleswig). Bitte in Sportkleidung kommen mit Sportschuhen mit wenig Profil, keine Joggingschuhe

Treffpunkt: Tennisplatz Schleswiger TC, Husumer Str. 78

Anmeldungen: 0 / 10

Kosten: 2 - 5 Euro

Ansprechpartner: Dr. Franz Menke (MeF@bbzsl.de)

| Tipp-Kick-Turnier | 08:00 - 12:00 Uhr

Wer wird der Tipp-Kick-Meister am BBZ? Um diese Frage zu klären, führen wir ein Turnier durch, an dem jede bzw. jeder, die bzw. der sich der Herausforderung stellen will, teilnehmen kann.

Infos zu Tipp-Kick: www.tipp-kick.de ;

Treffpunkt: H1.11

Anmeldungen: 0 / 32

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Marius Hohmann, Ole Thomsen (too@bbzsl.de; Hoh@bbzsl.de)

| Wake-up Yoga I | 08:00 - 10:00 Uhr

Durch leichte Yoga-Übungen soll der gesamte Körper erpürt und bewegt werden. Die anschließende Ruhephase erfrischt Geist und Seele

Treffpunkt: E2.02

Anmeldungen: 0 / 12

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Silke Reintjes (Rei@bbzsl.de)

| Wake-up Yoga II | 10:00 - 12:00 Uhr

Durch leichte Yoga-Übungen soll der gesamte Körper erpürt und bewegt werden. Die anschließende Ruhephase erfrischt Geist und Seele

Treffpunkt: E2.02

Anmeldungen: 0 / 12

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Silke Reintjes (Rei@bbzsl.de)

| Waldbaden - Spaziergang im Wald | 10:00 - 12:00 Uhr

Wir unternehmen einen Spaziergang im Wald mit Erläuterungen und Atemübungen.

Treffpunkt: Treffpunkt: Fahrradständer vor Gebäude E

Anmeldungen: 0 / 12

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Christel Fröhlich (FrC@bbzsl.de)

| Wandern | 08:00 - 12:00 Uhr

Geführte Wanderung von der Schule aus. Gutes Schuhwerk und eventuell Regenkleidung erforderlich. Während einer Pause gibt es Brötchen und Getränke zum Selbstkostenpreis.

Treffpunkt: Treffpunkt: vor Gebäude M

Anmeldungen: 0 / 20

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Jörn Fröhlich (hoerlicher@justmail.de)

| Was habe ich unter der Haube I | 08:00 - 10:00 Uhr

Kleinere Reparaturen am Auto werden geübt. Achtung: Die Aktion nur offen für weibliche Teilnehmerinnen.

Treffpunkt: K0.16

Anmeldungen: 0 / 6

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Specht/Thoms (tho@bbzsl.de)

| Was habe ich unter der Haube II | 10:00 - 12:00 Uhr

Kleinere Reparaturen am Auto werden geübt. Achtung: Die Aktion nur offen für weibliche Teilnehmerinnen.

Treffpunkt: K0.16

Anmeldungen: 0 / 6

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Specht/Thoms (tho@bbzsl.de)

| Wen do. für Mädchen und Frauen | 08:00 - 10:00 Uhr

Wen do. ist eine Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungsform ausschließlich für Mädchen und Frauen. Die Teilnehmerinnen sollten bequeme Kleidung tragen.

Treffpunkt: B2.06

Anmeldungen: 0 / 20

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Evelyn Schwier (swi@bbzsl.de)

| Wikingerschach I | 09:00 - 10:00 Uhr

Das Berufsgrundbildungsjahr Holztechnik hat eine Kleinserie Wikingerschach-Spiele hergestellt, damit kann gespielt werden. Diese Spiele können auch käuflich erworben werden.

Treffpunkt: Rasenfläche neben der Sporthalle

Anmeldungen: 0 / 24

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Bernd Heideking (hei@BBZSI.de)

| Wikingerschach II | 10:00 - 11:00 Uhr

Das Berufsgrundbildungsjahr Holztechnik hat eine Kleinserie Wikingerschach-Spiele hergestellt, damit kann gespielt werden. Diese Spiele können auch käuflich erworben werden.

Treffpunkt: Rasenfläche neben der Sporthalle

Anmeldungen: 0 / 24

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Bernd Heideking (hei@bbzsl.de)

| Wikingerschach III | 10:30 - 12:00 Uhr

Das Berufsgrundbildungsjahr Holztechnik hat eine Kleinserie Wikingerschach-Spiele hergestellt, damit kann gespielt werden. Diese Spiele können auch käuflich erworben werden.

Treffpunkt: Rasenfläche neben der Sporthalle

Anmeldungen: 0 / 24

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Bernd Heideking (hei@bbzsl.de)

| Wir spielen Doppelkopf | 08:00 - 12:00 Uhr

Wir spielen und üben Doppelkopf. Doppelkopf ist ein Kartenspiel für vier Personen. es ist aus dem Kartenspiel "Schafkopf" entstanden. Auch gibt es viele Gemeinsamkeiten zum Skat. Es gelten die Regeln des Deutschen Doppelkopf Verbandes. Auch Anfänger ohne Vorkenntnisse sind willkommen.

Treffpunkt: G1.03

Anmeldungen: 0 / 20

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Thomas Scheidhauer (sht@bbzsl.de)

Yoga-Workshop mit dänischen Instruktionen - Yoga paa dansk | 08:00 - 12:00 Uhr

Es handelt sich um eine Einführung in Ashtanga Yoga. Vorkenntnisse sind nicht nötig. es könne auch Dänisch-Anfänger teilnehmen. Erforderlich sind nur ein großes Handtuch oder eine Übungsmatte (falls vorhanden), Geduld mit dem eigenen Körper und Lust an der dänischen Sprache.

Treffpunkt: 11.07

Anmeldungen: 0 / 12

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: J. Krabbe (KrJ@bbzsl.de)

Zumba I | 09:00 - 10:00 Uhr

Party you into shap. ZUMBA ist ein Dance Workout zu lateinamerikanischer Musik wie Merengue, Salsa, Cumbia oder Reggaeton. Hohe Fettverbrennung mit noch mehr Spaß. Bitte unbedingt Wasser, ein Handtuch und Wechselkleidung mitbringen

Treffpunkt: E0.00

Anmeldungen: 0 / 50

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Inga Martens (Spof17b) (ingrid.martens@gmx.de)

Zumba II | 10:00 - 11:00 Uhr

Party you into shap. ZUMBA ist ein Dance Workout zu lateinamerikanischer Musik wie Merengue, Salsa, Cumbia oder Reggaeton. Hohe Fettverbrennung mit noch mehr Spaß. Bitte unbedingt Wasser, ein Handtuch und Wechselkleidung mitbringen.

Treffpunkt: E0.00

Anmeldungen: 0 / 50

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Inga Martens (Spof17b) (ingrid.martens@gmx.de)

Zumba III | 10:30 - 12:00 Uhr

Party you into shap. ZUMBA ist ein Dance Workout zu lateinamerikanischer Musik wie Merengue, Salsa, Cumbia oder Reggaeton. Hohe Fettverbrennung mit noch mehr Spaß. Bitte unbedingt Wasser, ein Handtuch und Wechselkleidung mitbringen.

Treffpunkt: E0.00

Anmeldungen: 0 / 50

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Inga Martens (Spof17b) (ingrid.martens@gmx.de)

Mannschaftsaktionen

| Beachvolleyball | 08:00 - 12:00 Uhr

In einem Turnier baggern, pritschen und schmettern wie Laura Ludwig und Kira Walkenhorst (Olympiasiegerinnen 2016 und Weltmeisterinnen 2017).

Treffpunkt: Beachvolleyballfeld hinter Haus M

Mannschaften: 0 / 8

Mannschaftsstärke: 6

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Volker Witten (wit@bbzsl.de)

| Fußball | 08:00 - 12:00 Uhr

Gespielt wird mit einem Torwart und fünf Feldspielern. In zwei Vorrundengruppen werden die Teilnehmer der beiden Halbfinalspiele ermittelt, deren Sieger das Endspiel bestreiten.

Treffpunkt: Spielfeld hinter Haus R

Mannschaften: 0 / 9

Mannschaftsstärke: 6

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Dennis Hilbert (hid@bbzsl.de)

| Streetball | 08:00 - 12:00 Uhr

Streetball ist eine Variante der Sportart Basketball, die ursprünglich aus US-amerikanischen Großstädten stammt. Seit den 1990er Jahren ist sie auch in Europa sehr beliebt. Das Regelwerk des Streetball unterscheidet sich nur geringfügig von Basketball.

Treffpunkt: Parkplatz neben der Sporthalle

Mannschaften: 0 / 20

Mannschaftsstärke: 6

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Thomas Rückert (RuT@bbzsl.de)

| Tauziehen | 10.00 - 12.00 Uhr

Die Mannschaften(männlich, weiblich oder gemischt) bestehen aus max. 6 Teilnehmern

Treffpunkt: vor der Sporthalle rechts

Mannschaften: 0 / 20

Mannschaftsstärke: 6

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Olav Zimmermann (zim@bbzsl.de)

| Volleyball | 08:00 - 12:00 Uhr

Ein Klassiker des Sport- und Aktionstages! Beachte: Pro Mannschaft müssen mindestens zwei Mädchen/Frauen mitspielen.

Treffpunkt: Sporthalle

Mannschaften: 0 / 15

Mannschaftsstärke: 6

Kosten: 0 €

Ansprechpartner: Stefan Rohweder (roh@bbzsl.de)